BEHANDLUNGEN
& TREATMENTS
FONTENAY
SPA

BEHANDLUNGEN & TREATMENTS

Hoch über der Stadt Hamburg – mit endlosem Blick auf die entschleunigende Szenerie der Außenalster – befindet sich die Wellnesswelt des Fontenay Spa. Ein luxuriöser Ort, an dem Körper und Geist entspannen können und in Einklang gebracht werden. Traditionelle und moderne Behandlungstechniken mit internationalen Einflüssen, kombiniert mit ausgesuchten Pflegeprodukten und exzellenten Therapeuten, bilden im Fontenay Spa eine harmonische Synergie.

Located high above the rooftops of Hamburg – offering unlimited unique panoramic views of Alster Lake – Fontenay Spa is a luxurious space to relax body and soul. Traditional and modern techniques with international influences create a harmonic synergy in combination with excellent therapists and carefully selected skincare products.

PROF. DR.
STEINKRAUS

Der Antrieb war und ist die Faszination für natürlich schöne und gesunde Haut. Nach 40 Jahren in der Dermatologie sah Prof. Dr. Volker Steinkraus den Zeitpunkt gekommen, seine Kompetenz, seinen Forschergeist und eben jene Faszination für das größte Organ des Menschen in einer Pflegelinie zu vereinen. Das Ergebnis ist eine moderne und effektive Hautpflegeserie, die auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Wirkkonzepten basiert.

Unter der Maxime »Bridging Nature and Science« kombiniert Steinkraus pflegende und schützende Wirkstoffe zu einem einzigartigen Wirkkomplex mit dem Namen TetCode4®. Da sich die Linie zum »Clean Beauty« Konzept bekennt, ist der Mehrwert dieser Wirkstoffpflege für die Haut sowohl auf der Produkt- als auch auf der Entwicklungsebene gesichert. Die Serie ist frei von Parfüm, Silikonölen, Acrylaten, Mikroplastik, Parabenen und Mineralölen.

The drive was and is the fascination for naturally beautiful and healthy skin. After 40 years in dermatology, Prof. Dr. Volker Steinkraus, saw the time had come to combine his expertise, his spirit of research and precisely this fascination for man's largest organ in a skincare line for which he is personally responsible. The result is a modern and effective skincare line based on the latest scientific findings and effective concepts.

Under the maxim »Bridging Nature and Science«, Steinkraus combines caring and protective active ingredients into a unique active complex called TetCode4®. As the line is committed to the „Clean Beauty" concept, the added value of this active ingredient care for the skin is assured on both the product and development levels. The range is free from perfume, silicone oils, acrylates, microplastics, parabens and mineral oils.

MARITIM INFUSION FACIAL

60 MIN. € 150
90 MIN. € 200

Maritime Wirkstoffe sowie die Mineralien Kieselsäure, Kalium und Magnesium steigern die Mikrozirkulation und verbessern die Elastizität Ihrer Haut, während kurz-, mittel- und langkettigen Hyaluronsäuren diese intensiv mit Feuchtigkeit versorgen. Genießen Sie eine frische und strahlende Haut. *Maritime active ingredients and the minerals silica, potassium and magnesium increase microcircu-lation and improve the elasticity of your skin, while short, medium and long-chain hyaluronic acids provide intense hydration. Savor fresh and radiant skin.*

PURE GLOW FACIAL

60 MIN. € 180
90 MIN. € 250

Durch pigmentaufhellende, porenverfeinernde Wirkstoffe wird die Bildung von Melanin gehemmt, Pigmentflecken verblassen und deren Neuentstehung wird gemindert. Erleben Sie durch die Kombination aus hochkonzentriertem Vitamin C und Niacin einen ebenmäßigeren Teint und bringen Sie Ihre Haut wieder zum Strahlen. *Pigment-brightening, pore-refining active ingredients inhibit the formation of melanin, fade pig-mentation spots and reduce their reappearance. Experience a more even complexion through the combination of highly concentrated vitamin C and niacin to restore your skin's radiance.*

REJUVENATION FACIAL

90 MIN. € 250

Hochkonzentrierte Wirkstoffe aus Vitamin A, C, E und Niacin beschleunigen die Regeneration Ih-rer Haut und stimulieren die körpereigene Kollagensynthese. Durch die intensiv feuchtig-keitsspendende Okklusionsmaske dringen die Wirkstoffe besonders tief in die Haut ein. Den Abschluss bildet die lymphanregende Edelstein-Massage mit Rosenquarz und Hämatit. Die Durchblutung wird angeregt, feine Linien werden geglättet und Ihrer Haut Volumen und Spann-kraft zurückgegeben.
Highly concentrated active ingredients from vitamins A, C, E and niacin accelerate the regenera-tion of your skin and stimulate the collagen synthesis. The intensively moisturizing occlusive mask allows the active ingredients to penetrate deep into the skin. The final treatment is the lymph-stimulating gemstone massage with rose quartz and hematite. The blood circulation is stimulated, fine lines are smoothed and your skin regains volume and elasticity.

MASSAGES

THE FONTENAY RELAX MASSAGE

60 MIN. € 150
90 MIN. € 185

Gezielte Techniken arbeiten bei dieser Ganzkörpermassage auf eine Tiefenentspannungs-Symbiose von Körper und Geist hin. Perfekt, um abzuschalten und sich fallen zu lassen. *In this full body treatment purposive techniques are combined to reach a deep relaxing symbiose of body and mind. Perfect to switch off and unwind.*

ZEIT ZU ZWEIT | TIME FOR TWO

für 2 Personen | *for 2 persons* 60 MIN. € 300
90 MIN. € 370

Dieses Spa-Treatment für zwei Personen besteht aus einer verwöhnenden Ganzkörper-Entspannungsmassage mit ausgesuchten Aromaölen. Genießen Sie Seite an Seite eine schöne Zeit des Relaxens. *This spa treatment for two persons comprises a spoiling relaxation massage with special aroma oils to be enjoyed side by side.*

DEEP TISSUE MASSAGE

60 MIN. € 170

Durch die Massage mit wechselnden Techniken werden die Muskeln stimuliert und der Blutkreislauf angeregt, was dazu führt, dass der gesamte Organismus entschlackt und Verspannungen gelindert werden. *This supportive full body massage with changing massage techniques is stimulating the muscles and incites the blood circulation in order to help the body to detox and unwind from tension and stiffness.*

ASIAN EUROPEAN FUSION BODY MASSAGE

60 MIN. € 170
90 MIN. € 195

Eine tief entspannende und befreiende Ganzkörper-Massage, die mit leichtem bis starkem Druck die Faszien und den Lymphfluss aktiviert und Ihre Energiebahnen im Körper in ein Gleichgewicht bringt. Ausgewählte Pflanzenöle und Aromaessenzen entführen Körper und Geist in eine Welt der Ausgeglichenheit. *A deeply relaxing and freeing full body massage that works with medium to firm pressure to activate the fascia and lymphatic system. Harmoniously the energy lines are brought back into balance while elegant oils, infused with lovely aroma essences, capture body and mind and carry them off into a world of total relaxation.*

LOMI LOMI VARIATION

60 MIN. € 170
90 MIN. € 195

Das hawaiianische Entspannungsritual reinigt Körper, Geist und Seele. Verspannungen und Blockaden im Körper werden durch mehr oder weniger starke Muskelstreichungen gelöst, so dass alle Energien wieder frei fließen können. Unterstützt wird die Anwendung von einer unvergleichlichen Hautpflege mit Jojoba-Öl. *This relaxing ritual, originally from Hawaii, cleanses mind, body and soul. Long muscle strokes are allowing the energy to flow and release captured tension. Exclusive skincare using jojoba oil enhances this treatment.*

MASSAGES

SHIATSU

60 MIN.	€ 150
90 MIN.	€ 185

Diese belebende Ganzkörpertherapie stellt das natürliche Gleichgewicht und Wohlbefinden wieder her. Durch individuell dosierten Massagedruck entlang der Meridiane werden Energien neu aktiviert. Auf Wunsch mit oder ohne Öl. *This stimulating full-body treatment restores your natural balance and well-being. Individually adjusted pressure applied to your meridians is helping to reinvigorate body and mind. Available with and without oil.*

BEAUTIFUL BACK MASSAGE

30 MIN.	€ 80
45 MIN.	€ 100

Diese Behandlung konzentriert sich auf Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich. Wohltuend und schmerzlindernd. *This treatment concentrates on tensions of back and neck. Very soothing and calming.*

Rückenpeeling | *back peeling*	15 MIN.	€ 40

FOOT RITUAL

60 MIN.	€ 120

Die perfekte Behandlung nach einem langen Sightseeing- oder Shopping-Tag sowie nach einem langen Flug zur Vitalisierung schwerer, müder Beine. Gestartet wird die Behandlung mit einer Fußkompresse und einem Peeling, um die Zirkulation zu stimulieren. Im Anschluss daran werden die Füße und Unterschenkel durch die umfangreiche Massage gelockert und tief verwöhnt. *The perfect treatment after sightseeing, shopping or a long-distance flight to vitalize tired, heavy legs. The treatment starts with a relaxing foot compress, followed by a peeling to stimulate circulation. Afterwards, the feet and lower thighs will be massaged to loosen up and get deeply spoilt.*

HANDS AND FEET

KLASSISCHE MANIKÜRE
Classic manicure

ohne Lack | *without polish*	45 MIN.	€ 75
mit Lack | *with polish*	60 MIN.	€ 85

SPA MANIKÜRE
Inklusive Peeling und Maske für die Hände
Spa manicure including peeling and hand mask

mit Lack | *with polish*	90 MIN.	€ 105

KLASSISCHE PEDIKÜRE
Classic pedicure

ohne Lack | *without polish*	45 MIN.	€ 75
mit Lack | *with polish*	60 MIN.	€ 85

SPA PEDIKÜRE
Inklusive Peeling und Maske für die Füße
Spa pedicure including peeling and foot mask

mit Lack | *with polish*	90 MIN.	€ 110

MANIKÜRE & PEDIKÜRE
Manicure & Pedicure

ohne Lack | *without polish*	90 MIN.	€ 150
mit Lack | *with polish*	120 MIN.	€ 170

FITNESS

PRIVATES FITNESS TRAINING
Training oder Yoga \| *private fitness workout or yoga*

1 Person | *1 person*	60 MIN.	€ 150
2 Personen | *2 persons*	60 MIN.	€ 200

BODY SALT THERAPY

Leicht temperiertes Öl streichelt die Haut, eine Massage mit einem Himalaya Salz oder Polish Ihrer Wahl fördert das Wohlbefinden und bringt Körper und Geist wieder in Balance.
Well-tempered oil spoils your skin, a massage with Himalaya salt or polish of your choice promotes well-being and brings your body and mind back into balance.

60 MIN.	€ 120
90 MIN.	€ 185

BODY BALANCE SALT THERAPY

Eine tief entspannende Salztherapie bringt Ihren Körper und Geist wieder in Balance und verleiht wohlige Wärme. Diese Behandlung mit Himalaya Salz ist entgiftend, beruhigend und unterstützt einen ruhigen Schlaf. *A deeply relaxing salt therapy balances body and mind and leaves the body with a cosy warmth. This treatment with Himalaya salt is detoxifying, calming and supports peaceful sleep.*

VANILLA BODY EXFOLIANT

Durch das aromatische Körperpeeling wird die Haut beruhigt und samtweich, revitalisiert und mit Feuchtigkeit versorgt. Sandelholzpuder löst Verspannungen und tonisiert die Haut. *The aromatic body peeling relaxes and softens the skin, revitalises and provides it with moisture. Sandalwood powder relieves tension and tones the skin.*

FONTENAY SPA

Damit Sie Ihr Spa-Erlebnis genießen können, bitten wir Sie, sich 15 Minuten vor Ihrer Behandlung im Fontenay Spa einzufinden. Sie können Ihre verbindliche Reservierung bis 24 Stunden vor Ihrer Behandlung stornieren. Sollten Sie Ihre Reservierung ohne Absage nicht wahrnehmen oder in einem kürzeren Zeitraum stornieren, erlauben wir uns, 100% des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

To enhance your spa experience we recommend to arrive at least 15 minutes prior to your appointment. In case you need to reschedule or cancel your spa reservation please notify the spa 24 hours in advance to avoid any cancellation fee. Missed appointments without prior notice are subject to a 100% charge of the booked services.

Täglich von 7:00 Uhr bis 22:00 Uhr | *Daily from 7:00am to 10:00pm*

INFINTIY POOL

FITNESS

SAUNA

VOUCHER

Gibt es etwas Wertvolleres als Zeit? Verschenken Sie doch einmal besondere Momente und luxuriöse Auszeiten im Fontenay Spa.

Bitte senden Sie uns Ihre Gutscheinbestellung an gutschein@thefontenay.com und wir setzen uns persönlich mit Ihnen in Verbindung.

Is there anything more valuable than time? Give away special moments and luxurious breaks at Fontenay Spa.

Please send your voucher order to gutschein@thefontenay.com and we will contact you personally.

FONTENAY
SPA

Fontenay 10, 20354 Hamburg
Tel: +49 (0)40 605 6 605-944 | spa@thefontenay.com
www.thefontenay.com

LEADING HOTELS